

# РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ И МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ИСХОДОВ COVID-19 И ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ



## Рекомендации для населения

### Всем гражданам:

- ✓ Вакцинироваться, в том числе повторно против COVID-19 каждые 6 месяцев.
- ✓ При первых респираторных симптомах обращаться к врачу, не заниматься самолечением

### Лицам старше 60 лет и/или с сопутствующими заболеваниями:

- ✓ Носить маски или респираторы в общественных местах;
- ✓ Поддерживать в состоянии компенсации (своевременно лечить, не допускать обострения, декомпенсации) имеющиеся хронические заболевания;
- ✓ Вакцинироваться одномоментно против COVID-19 и гриппа;
- ✓ Вакцинироваться против пневмококковой инфекции.
- ✓ При резком ухудшении самочувствия, температуре выше 38,5 вызывать скорую помощь



## Рекомендации для медицинских работников

- Проходить повторную вакцинацию против COVID-19 каждые 6 месяцев.
- Не пренебрегать средствами индивидуальной защиты при работе с пациентами
- Обеспечить на подведомственных участках контроль за сроками, прошедшими с даты последней вакцинации против COVID-19 среди лиц старше 60 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.
- Активно информировать всех лиц старше 60 лет и имеющих хронические заболевания о необходимости вакцинации:  
**против COVID-19 каждые 6 месяцев;**  
против гриппа до начала эпидемического сезона (сентябрь – октябрь);  
против пневмококковой инфекции.
- Своевременно отправлять на госпитализацию пациентов, входящих в группы риска
- Своевременное начало терапии для лечения пациентов с COVID-19 для лечения пациентов старшего возраста, с первых дней.
- Тщательный сбор анамнеза для предотвращения рисков по возникновению осложнений хронических заболеваний, особенно сердечно-сосудистых